



# **CLUB DE L'AMITIE DE MONTCHAT**

## **MARCHE BIEN ETRE**

**SAISON 2025-2026**

**POLEYMIEUX AU MONT D'OR (69)**

**LES MERCREDIS 13 & 20 MAI 2026**

Une marche de 10 km avec 130 m de dénivelé nous conduira de Poleymieux à Albigny.

### **PENSEZ A APPORTER :**

Votre pique-nique, un gobelet, un petit en-cas, votre eau pour toute la journée,  
Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte de groupe sanguin  
Bâtons obligatoires (Si vous n'en avez pas merci de nous le signaler nous ferons notre possible pour vous en prêter)  
Des chaussures de randonnée, et des vêtements adaptés à la saison.

### **RENDEZ VOUS A 8h 25 :**

#### **SUR LE QUAI DU METRO D AU TERMINUS GARE DE VAISE**

Prévoyez un ticket de bus pour l'aller et le retour (Attention le ticket étant valable 1h pensez à regarder l'heure de votre 1<sup>ère</sup> validation)

**Zone tarifaire TCL 1 et 2.**

**FIN DES INSCRIPTIONS LE 6 MAI.**

### **POUR VOTRE INSCRIPTION :**

Contactez Christiane ALONSO soit par mail : [lukat02@free.fr](mailto:lukat02@free.fr)

Soit par SMS ou téléphone au 06.76.97.49.12

En précisant votre nom prénom téléphone et mail.

**EN CAS DE DESISTEMENT MERCI DE NOUS PREVENIR MEME LE MATIN DE LA SORTIE EN TELEPHONANT AU 06 76 97 49 12**

Club de l'Amitié de Montchat -Espace Elsa Triolet  
53 rue Charles Richard 69003 Lyon  
<https://www.club-amitie-montchat.fr>