



CLUB DE L'AMITIE DE MONTCHAT

MARCHE BIEN ETRE

SAISON 2025-2026

THURINS (69)

LES MERCREDIS 18 & 25 MARS 2026

Une marche de 8 Km avec un dénivelé de 150 m nous conduira de Messimy à Thurins capitale de la framboise avec une pause déjeuner à la Maison Bonnier.

Un chèque de 23 euros à l'ordre de Maison Bonnier sera à adresser à Christiane ALONSO après validation de votre inscription.

PENSEZ A APPORTER :

Un petit en-cas si besoin, votre eau pour toute la journée

Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte de groupe sanguin

Bâtons obligatoires (Si vous n'en avez pas merci de nous le signaler nous ferons notre possible pour vous en prêter)

Des chaussures de randonnée et des vêtements adaptés à la saison.

RENDEZ VOUS A 9H 15 :

SUR LE QUAI DU METRO D – GORGE DE LOUP.

Prévoyez un ticket de bus pour l'aller et le retour Zones tarifaires 1 & 2.

POUR VOTRE INSCRIPTION :

Contactez Christiane ALONSO soit par mail : lukat02@free.fr

Soit par SMS ou téléphone au 06.76.97.49.12

En précisant votre nom prénom téléphone et mail.

FIN DES INSCRIPTIONS LE 4 MARS 2026

EN CAS DE DESISTEMENT MERCI DE NOUS PREVENIR MEME LE MATIN DE LA SORTIE EN TELEPHONANT AU 06 76 97 49 12

Club de l'Amitié de Montchat -Espace Elsa Triolet
53 rue Charles Richard 69003 Lyon
<https://www.club-amitie-montchat.fr>