



CLUB DE L'AMITIE DE MONTCHAT

MARCHE BIEN ETRE

SAISON 2025-2026

GREZIEU LA VARENNE (69)

LE MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025

Et si besoin le 19 NOVEMBRE

Une marche de 10 km avec **190 m** de dénivelé nous conduira de Grezieu la Varenne à Pollionnay.

PENSEZ A APPORTER :

Votre pique-nique, un gobelet, un petit en-cas, votre eau pour toute la journée,

Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte de groupe sanguin

Bâtons obligatoires (Si vous n'en avez pas merci de nous le signaler nous ferons notre possible pour vous en prêter)

Des chaussures de randonnée, et des vêtements adaptés à la saison.

RENDEZ VOUS A 9h 05 :

GORGE DE LOUP sur le quai du métro

Prévoyez un ticket de bus pour l'aller et le retour (Attention le ticket étant valable 1h pensez à regarder l'heure de votre 1^{ère} validation sinon prendre 1 ticket « 2 heures » ou « journée »)

Zone tarifaire TCL 1 et 2.

FIN DES INSCRIPTIONS LE 5 NOVEMBRE.

POUR VOTRE INSCRIPTION :

Contactez Christiane ALONSO soit par mail : lukat02@free.fr

Soit par SMS ou téléphone au 06.76.97.49.12

en précisant votre nom prénom téléphone et mail.

EN CAS DE DESISTEMENT MERCI DE NOUS PREVENIR MEME LE MATIN DE LA SORTIE EN TELEPHONANT
AU 06 76 97 49 12

Club de l'Amitié de Montchat -Espace Elsa Triolet
53 rue Charles Richard 69003 Lyon
<https://www.club-amitie-montchat.fr>