CLUB DE L'AMITIE DE MONTCHAT

MARCHE BIEN ETRE

SAISON 2023-2024

VANCIA (69)

LE MERCREDI 3 AVRIL 2024

Une marche de 10 km avec **160 m** de dénivelé environ nous conduira du Fort de Vancia à Noailleux.

PENSEZ A APPORTER :

Votre pique-nique,un gobelet, un petit en-cas, votre eau pour toute la journée,
Votre carte d'identité, votre carte vitale et votre carte de groupe sanguin
Bâtons obligatoires (Si vous n'en avez pas merci de nous le signaler nous ferons notre possible pour vous en prêter)
Des chaussures de randonnée, et des vêtements adaptés à la saison.

RENDEZ VOUS A 8H55 :

CORDELIERS (Devant la Basilique Saint Bonaventure 7 Place des Cordeliers)

Prévoyez un ticket de bus pour l'aller et le retour (Attention le ticket étant valable 1h pensez à regarder l'heure de votre 1ère validation sinon prendre 1 ticket « 2 heures » ou « journée »)

POUR VOTRE INSCRIPTION :

Contactez Christiane ALONSO soit par mail : lukat02@free.fr
Soit par SMS ou téléphone au 06.76.97.49.12
en précisant votre nom prénom téléphone .
Ou
Anne-Marie LECOMTE soit par mail : a.lecomte68@laposte.net
Soit par SMS ou téléphone au 06.83.09.96.40
FIN DES INSCRIPTIONS LE 29 MARS

EN CAS DE DESISTEMENT MERCI DE NOUS PREVENIR MEME LE MATIN DE LA SORTIE EN TELEPHONANT AU 06 76 97 49 12

Club de l'Amitié de Montchat -Espace Elsa Triolet
53 rue Charles Richard 69003 Lyon
https://www.club-amitie-montchat.fr